

# オンライン 禁煙 プログラム



おトクで嬉しいお知らせ

令和6年度  
第1回始まります!

オンライン禁煙プログラムが  
**無料**(共済組合負担)で利用することができます。

本プログラムは、スマートフォンを使って  
計5回の診察を **すべてオンライン**で受けることができます。  
**通院も一切必要ありません。お薬も自宅に届きます。**

たばこをやめるとこんないいことが!



今すぐ禁煙しましょう!

長野県市町村職員共済組合

# 禁煙開始から卒煙まで オンラインで完結!

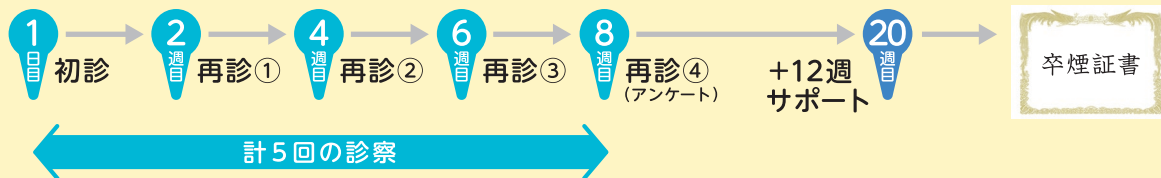
## 処方薬

### ニコチンパッチ処方(経皮吸収治療)

禁煙時に出現するニコチン離脱症状(タバコが吸いたい、イライラするなど)に対してニコチンパッチからニコチンを体内に補給し、その症状を軽くすることで無理なく禁煙につなげる方法となります。

#### ニコチンパッチ(8週プログラム)

不安や疑問は、看護師にメールでいつでも相談可能



#### 診察時間

初診: 20分程度 再診: 10分程度

#### 申込期間

事前参加登録: 令和6年7月1日(月)~7月15日(月)まで  
申込: 令和6年7月16日(火)~7月31日(水)まで(先着30名)


※申込は2段階となります。

#### 申込資格

国内に在住している組合員とし、  
卒煙達成時に当共済組合に加入中であること

オンライン診察なら  
スキマ時間に  
受診できる!

## 申込方法

- 1 右の二次元コードから  
事前参加登録をしてください。  
7月16日(火)に申込用の  
メールが届きます。  
事前参加登録はこちらから ▶ 
- 2 7月16日(火)~7月31日(水)までの間に申込を行ってください。
- 3 利用の際には専用アプリ「Dクリニック東京 ウェルネス」のインストールが必要になります。  
画面の案内に沿ってご利用ください。