

# アーカイブ配信中！



## 歯とおくちの健康に向けた オーラルケアセミナー

意外と知らない歯やおくちのケアのポイントを分かりやすく解説。  
9/6(土)に実施したセミナーです。

動画は以下のURLまたは二次元コードからご視聴ください。

<https://vimeo.com/1116335475/55767800e4?ts=0&share=copy>



動画視聴後、以下のURLまたは二次元コードから  
アンケートに回答してください。

<https://forms.office.com/r/D8dpbNcbJL>



配信期間

### 令和7年10月10日(金)まで

▼お問い合わせ先

長野県市町村職員共済組合医療福祉課福祉担当

TEL : 026-217-5698

E-mail : hukusi@nagano-kyosai.jp

ハブラシ選びの  
ポイントは？

歯周病って  
どんな病気？

ちょっとしたコツで、  
30%も歯垢除去率が  
変わる？

オーラルケアって  
全身健康とつながる？

