

E-Life

クローズアップ 東御市

今回は、東御市から「東御市食生活改善推進協議会」による、「東信風ふわふわ皮のおやき」「豆腐のごま団子」「長いものコーヒーステンパン」の3品をご紹介します。

(16ページ掲載)

創造カ×アウトドア＝芸術むら公園 【東御市 芸術むら公園】



浅間山を望む高台に整備された約18畝の公園です。シンボルとなる明神池の欄干「結いの高欄」は生命をはらんでいるかのよう、うにうねり、結んでいるのは人、あるいは自然と人間の暮らし、でしようか？

風景を眺め、池の周りや森の中を歩くだけでも楽しめますが、ここには充実した施設があります。宿泊もできる天然温泉「明神館」、特産品販売&休憩所「憩いの家」、梅野記念絵画館「憩いの館」、登り窯、竹紙工房、マレットゴルフ場、バターゴルフ場、キャンプ場、コテージ、バーベキューハウス、グランド、テニスコートなど。

さあ、何をしましょう。それとも、ただ、水面に映る光の移り変わりを眺め、風を感じてみましょうか。

- P2 **特集** 平成21年度決算
- P5 **医療** 育児休業手当金の支給期間の延長
- P6 **福祉** 貸付条件等が変更になります
- P10 **年金** 年金講座 ～特例による退職共済年金の請求手続きについて～

アクセス/ 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より車で約15分、しなの鉄道「田中駅」よりタクシー約10分
問い合わせ/ TEL 2068-62-1111 東御市観光協会(東御市商工観光課内) <http://www.tomikan.jp>

平成21年度決算

平成21年度組合決算が、5月25日招集された第140回組合会で議決されましたので、その概要についてお知らせします。

共済組合の概況(平成21年度末)

所属所数	市19 町23 村35 一部事務組合等59	計136	組合員数	27,057人	
被扶養者数	27,862人	任意継続組合員数	601人	任意継続組合員被扶養者数	339人
1人当たり平均給与月額	322,184円(324,476円) ※()内は、短期給付および福祉事業に係る給料額				

●各経理の収支の状況

(単位：千円)

経理名	区分	収入	支出	当期利益金 (△当期損失金)	利益剰余金 (△欠損金)
短期経理		14,836,854	15,162,255	△ 325,401	1,096,402
長期経理		35,499,244	35,499,244	0	0
預託金管理経理		262,550	262,550	0	0
業務経理		416,966	406,983	9,983	251,573
保健経理		735,348	570,197	165,151	792,570
宿泊経理		71,838	200,661	△ 128,823	246,889
貸付経理		218,949	215,714	3,235	684,914
物資経理		39,500	29,624	9,876	171,423

短期経理

医療費は増加傾向 適正受診にご協力を

収入については、財源率は昨年度と同率ですが、組合員数の減少、月例給や一時金の引き下げ等により前年度比2.87%減の13.9億349万円となりました。

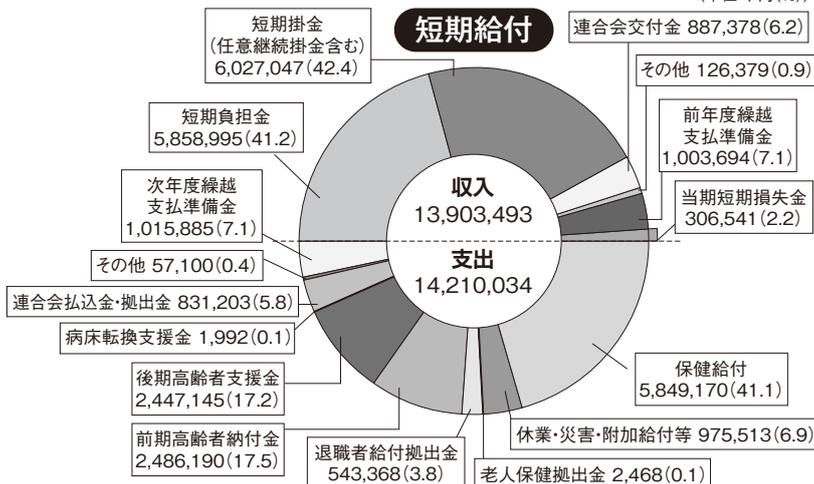
支出については、保健給付のうち高額療養の給付、薬剤支給の増加、高齢者支援金等の増加および出産費等支給額の引き上げのため、0.04%増の14.2億1003万円となりました。

この結果、3億654万円の当期損失金が生じたため、前年度から繰り越した積立金より補てんしました。

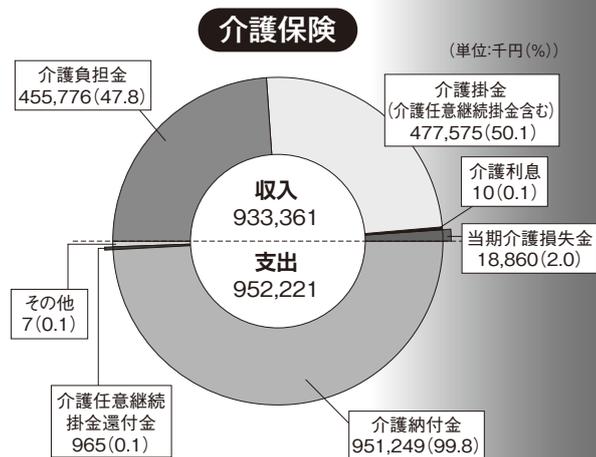
介護保険については、掛金等の収入の9億3336万円に対し、介護納付金等の支出が9億5222万円であったので、1886万円の当期損失金が生じ、前年度からの欠損金とあわせて繰り越しました。

組合員数の減少による掛金・負担金の収入の減少や高齢者支援金等の支出増が見込まれることから、短期給付財政の健全性を確保するため、平成22年度は財源率を引き上げました。組合員の皆さまにはたいへんご負担をいただきますが、日頃からの健康管理を心がけていただき、適正な受診・治療による医療費の抑制にご理解とご協力をお願いします。

(単位：千円(%))



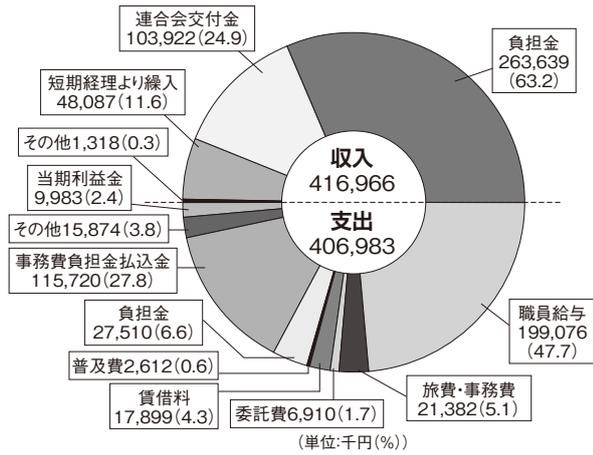
(単位：千円(%))



業務経理

共済組合の事業に必要な人件費、その他短期給付・長期給付等、組合運営に必要な諸経費は、地方公共団体の事務費負担金のほか、短期経理からの繰り入れおよび連合会交付金等によって賄われました。

収入については4億1696万円となり、支出については経費削減等努力により4億698万円となりました。収支決算の結果998万円の当期利益金が生じたため、前年度から繰り越した積立金に積み立てました。



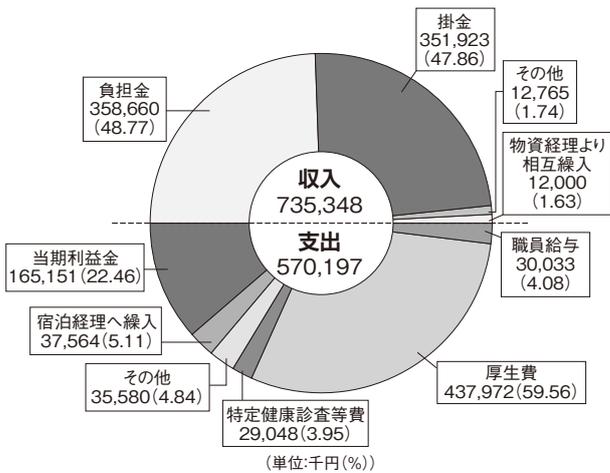
保健経理

保健経理は、組合員および被扶養者の健康の保持増進および管理、疾病予防のための事業を行っています。

支出の約60%を占める厚生費の内訳については、約84%が人間ドック、婦人ガン・肺ガン検診等各種検診の利用助成となっています。

特定健康診査については、被扶養者および任意継続組合員2229人が受診されました。特定保健指導については、動機付け支援を組合員158人、被扶養者22人が、積極的支援を組合員196人、被扶養者16人が利用されました。

健康増進のため、人間ドック等各種検診と併せて、特定健康診査・特定保健指導をご利用ください。



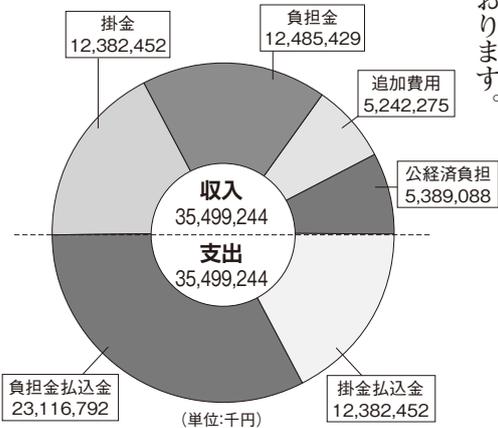
特定健康診査の受診状況および特定保健指導の利用状況

(単位:人)

	特定健康診査	特定保健指導			
		動機付け支援		積極的支援	
		被扶養者等	組合員	被扶養者	組合員
平成20年度	1,801	43	48	59	57
平成21年度	2,229	158	22	196	16

長期経理

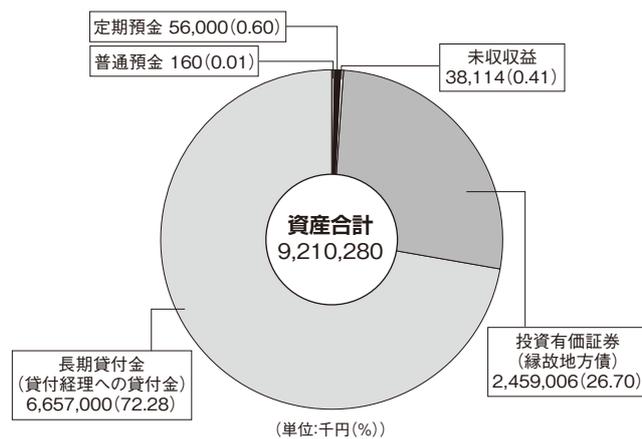
この経理につきましては、長期給付事業の二元的処理により、組合員の皆さま、所属所からいただいた掛金・負担金を全国市町村職員共済組合連合会へ払い込むための経理です。収支については、次のようになっております。



預託金管理経理

この経理では、貸付事業等を円滑に行うことを目的に、全国市町村職員共済組合連合会の預託を受けた資金の管理運用を行っています。この数年は貸付経理における組合員貸付金の減少から長期貸付金の返還が続いており、その返還分はそのまま連合会預託金の返還分になることから管理資産は減少傾向となっています。

平成21年度における管理資産の構成は次のような状況となりました。

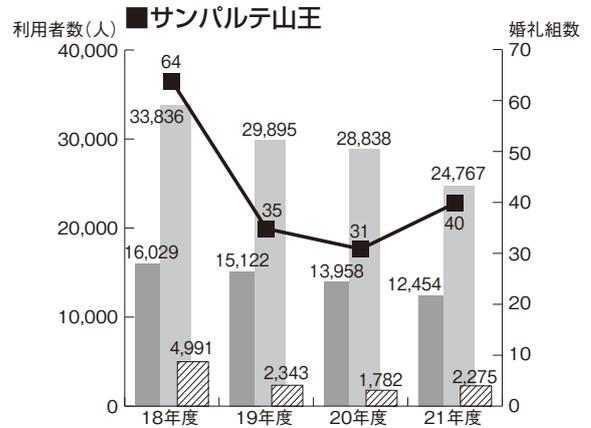
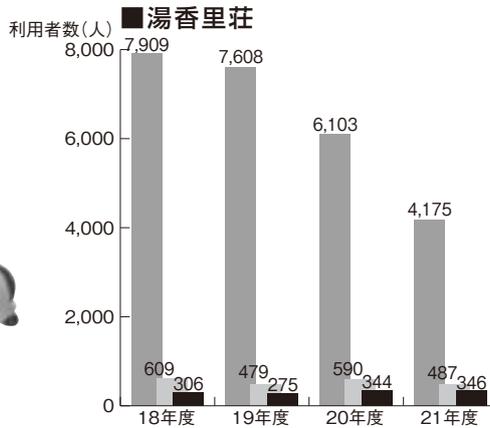
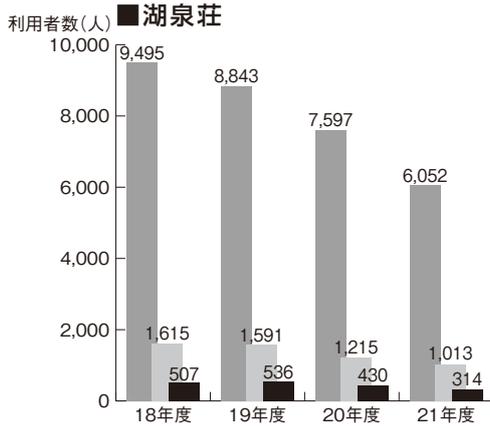
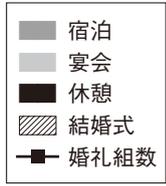


宿泊経営

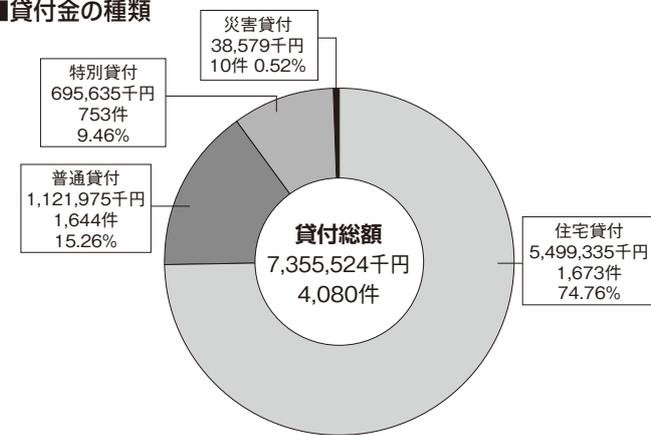
皆さまのお越しを
お待ちしております。

湖泉荘、湯香里荘およびサンパルテ山王の利用状況は次のとおりです。各施設において各種プランをご用意しておりますので、本年度もご利用のほど、よろしくお願いいたします。

利用者数の推移



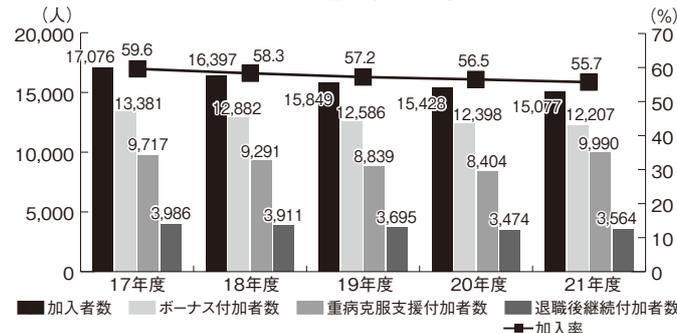
貸付金の種類



貸付経営は、組合員の臨時の支出に
対して資金の貸付を行う経営です。
貸付の種類は、普通、住宅、特別(医
療・入学・修学・結婚・葬祭)などが
あります。
平成21年度末における貸付件数は
4,080件となり、前年度に比べ513
件減少しており、貸付総額についても
約73億5,550万円となり、12億円ほど
減少しています。
また、21年度の新規貸付は305件、
5億5,694万円でした。

貸付経営

ライフサポート年金加入者の推移(年度末)



保険金の支払状況

	ライフサポート年金		重病克服支援プラン	
	支払件数(人)	支払金額(円)	支払件数(人)	支払金額(円)
平成19年10月~平成20年9月	24	5億314万	38	8,600万
平成20年10月~平成21年9月	17	1億8,928万	21	5,500万

ライフサポート年金の事業年度(保険期
間)は、10月から翌年9月までの1年間です。
組合員の半数以上の方にご加入いただい
ています。
平成20年10月から平成21年9月までの
1年間では、保険金の支払(基金設定金
額)が17件で1億8,928万円と前年度に
比べ、減少する結果となりました。
付加制度の「重病克服支援プラン」の支
払いについても、同じく減少しています。
また、平成21年度からの新制度「時払
終身プラン」については、3月末退職者中41
名(配偶者含む)が加入されました。

物質経営

育児休業法改正 平成22年6月30日施行

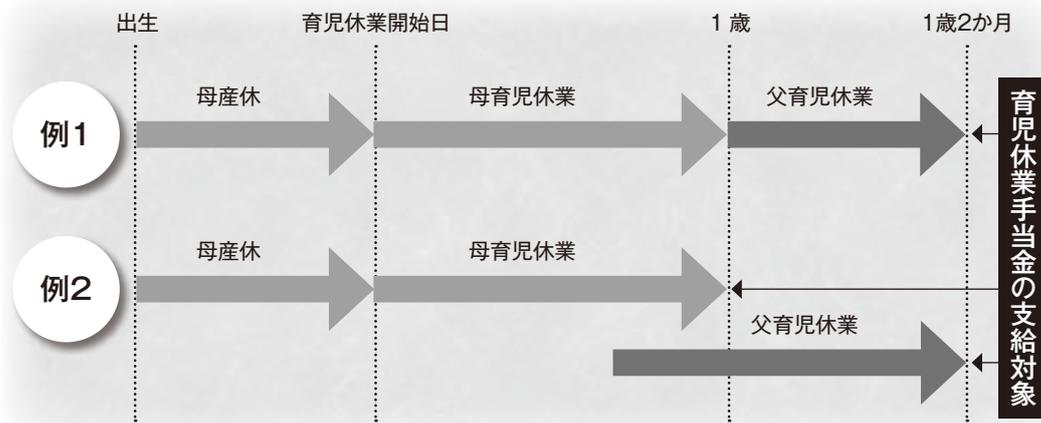


父母ともに育児休業取得のとき 育児休業手当金を支給する期間を延長

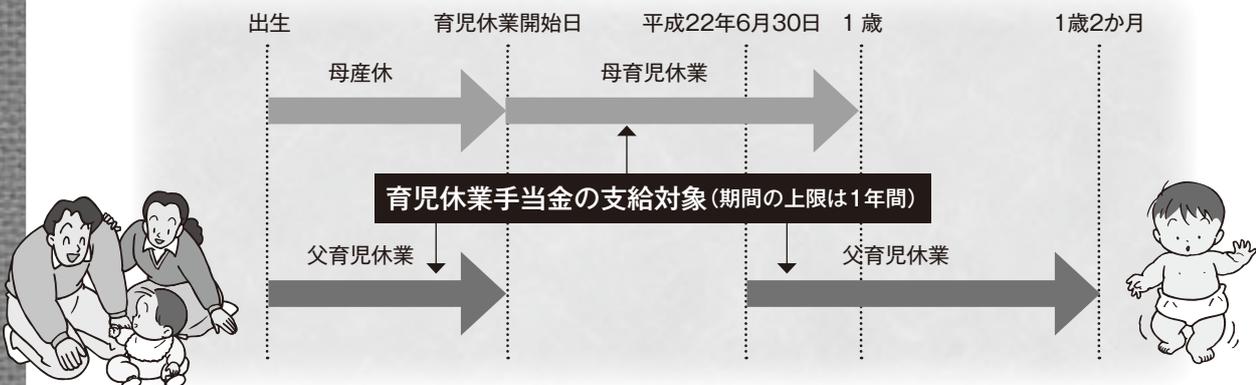
◆父母がともに育児休業を取得する場合、一定の要件を満たせば、その子が**1歳2か月**に達する日までの間に最大1年間育児休業手当金を支給（改正前は1歳に達する日まで）



*父母1人ずつに支給する育児休業手当金の支給対象期間（母親の産後休業期間を含む）の上限は、現行と同様1年間です。



◆出産後8週間以内の期間内に父親が育児休業を取得し、再び育児休業を取得した場合には当該期間に育児休業手当金を支給



*詳細については、共済組合主管課長あてに通知する予定です。

(1) 償還能力の査定基準について

～年収要件が加わりました～

高額医療貸付・出産貸付を除くすべての貸付

給料月額に対する償還月額が100分の30に相当する額を超えないこと



給料月額に対する償還月額が100分の30に相当する額を超えないこと
および

年収に対する償還年額が100分の30に相当する額を超えないこと

貸付の申込時において、共済組合に対する毎月の償還額と金融機関等からの借入金に対する毎月の償還額との合算額が、給料月額の100分の30に相当する額を超えるときは貸付を行わないとする制限に、年収(給料月額の16倍)に対する償還年額(ボーナス等による償還分も含む)についても100分の30に相当する額を超えないこととする基準が追加になります。

(2) 抵当権設定順位について

～設定容認順位が拡大されました～

住宅の新築または購入に係る貸付、敷地の購入に係る貸付
抵当権設定順位

第1順位 第2順位



第1順位 第2順位 第3順位

住宅貸付および在宅介護対応住宅貸付(住宅の新築または購入もしくは敷地の購入による貸付)の貸付額が400万円を超える場合で、既に共済組合以外の者を第1順位として設定されているときは、第2順位まで設定することができたものですが、その順位を第3順位まで拡大します。(抵当権設定順位特例申請書の提出が必要となります。)

これに伴い借入状況等申告書の様式についても変更しますので、8月以降にお申込みの方は新様式でのお申込みをお願いします。

※地方公務員等共済組合法施行規程の改正に伴い、平成22年4月から貸付利率(本則)が次のとおり変更になりました。

貸付種類	変更前	変更後
普通・住宅・特別貸付	3.46%	4.36%
災害貸付	2.88%	3.63%
在宅介護対応住宅貸付	3.2%	4.1%

なお、現在は特例期間中のため、実際の貸付利率に変更はありません。(P18貸付利率参照)

平成22年8月1日から貸付事業の適正かつ円滑な運営を図るため、貸付制度の見直しが行われます。主な見直しの概要については、次のとおりです。

貸付条件等が変更になります!!



団体信用生命保険および債務返済支援保険の 中途加入を募集します

お申込みは **平成22年9月17日まで(共済組合必着)**

組合員貸付金を借りている方で、本来のお申込み時に、告知事項に該当したため加入できなかった方
および未加入の方はぜひこの機会にご加入ください。



★団体信用生命保険(だんしん)

借受人が貸付金の償還中に万一死亡または高度障害となった場合、保険金により債務を相殺し、退職手当をご本人およびそのご家族のために確保する保険制度です。

特約保証料(保険料)は、貸付金残高10万円につき月額20円と低額で、返済がすすむにつれて負担も少なくなります。

1. 加入資格

次の要件すべてに該当する方が加入できます。

- (1)平成22年12月1日現在の年齢が70歳未満であること。
- (2)平成22年9月末現在の貸付金残高(複数貸付金がある方は1件ごとの残高)が50万円以上であること。
- (3)加入申込日(告知日)現在、正常に就業し、かつ3年以内に次に掲げる病気で連続2週間以上の入院をしたことがないこと。

告知事項

狭心症・心筋こうそく・心臓弁膜症・先天性心臓病・心筋症・高血圧症・脳卒中(脳出血・脳こうそく・くも膜下出血)・脳動脈硬化症・精神病・神経症・てんかん・自律神経失調症・アルコール依存症・ぜんそく・慢性気管支炎・胃かいよう・十二指腸かいよう・かいよう性大腸炎・慢性すい臓炎・慢性肝炎・肝硬変・慢性腎炎・ネフローゼ・腎不全・がん・肉腫・白血病・腫瘍・ポリープ・糖尿病・リウマチ・膠原病

2. 保険金額

9月末日の貸付金残高を10万円単位に切り上げた金額となります。

3. 保障適用開始日

保障適用開始日は、平成22年12月1日となります。

4. 特約保証料の徴収

特約保証料は、毎年1回加入者の指定する金融機関の口座から自動引き落としされます。



5. 加入手続き

加入を希望される方は、各所属所の共済組合事務担当課に「だんしん事業重要事項に関するご説明」および「加入手続きのご案内」がありますので、必要事項を記入し、金融機関への届出印を押印のうえ、共済組合事務担当者を經由して共済組合へ提出してください。

★債務返済支援保険

「だんしん」に加入する組合員が、病気やケガなどにより就業障害となったとき、貸付金の返済金相当額(平均返済月額)を保険金として加入者にお支払いする制度です。

保険料は、「だんしん」の特約保証料と併せて引き落としされます。

※お申込みの際は、加入資格および保険料等について、「だんしん事業重要事項に関する説明」および「だんしん事業加入手続きのご案内」でご確認ください。
※保険法の改正により申込書の様式が変更になりますので、新様式でのお申し込みをお願いします。

みなさんの医療費は—!?

医療費統計 vol. 16 — 平成21年度の病類分類

今回は平成21年度にみなさん（組合員および被扶養者）が受診されたレセプトを基に、件数の多い病類順にまとめました。（121分類）

「う蝕（虫歯）」の割合は非常に高く、総受診件数の6分の1以上を占めています。

メタボリックシンドロームの要因ともなる「高血圧性疾患」がそれに続き、3位には、遠視、近視、乱視などの「屈折および調節の障害（眼の病気）」が入っています。

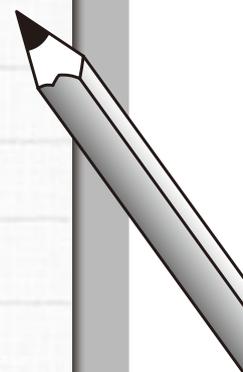
最近問題となっている「気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）」については、15位となっていますが、その他の精神疾患（神経症性障害、統合失調症、その他の精神および行動の障害など）とあわせると、4.11%となり、5位にまで上がってきます。

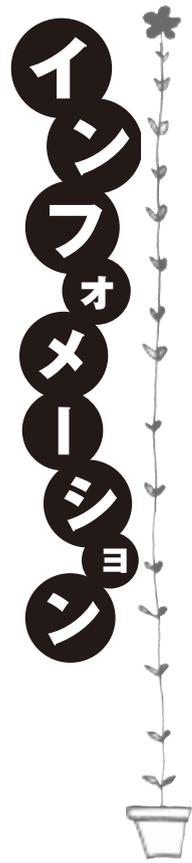
この統計結果を、ご自身やご家族、または職場のみなさんの健康管理の参考にいただければと思います。

※精神の疾患については、症状や進行の程度により、細かく分類されています。



No.	病 類	件数	割合 (%)	総医療費 (千円)
1	う蝕(虫歯)	68,865	17.60	720,854
2	高血圧性疾患(高血圧、腎硬化症など)	20,514	5.24	211,463
3	屈折および調節の障害(遠視、近視、乱視など)	19,106	4.88	89,059
4	その他の急性上気道感染症(急性副鼻腔炎など)	16,777	4.29	113,967
5	皮膚炎および湿疹(アトピー性皮膚炎など)	15,314	3.91	88,119
6	アレルギー性鼻炎(慢性鼻漏、花粉症など)	14,134	3.61	84,525
7	その他の呼吸器系の疾患(インフルエンザによる肺炎など)	11,685	2.99	148,163
8	その他の内分泌、栄養および代謝疾患(低血糖症など)	10,699	2.73	152,553
9	喘息(喘息、アレルギー性喘息など)	10,613	2.71	96,693
10	急性気管支炎および急性細気管支炎	10,212	2.61	92,224
11	その他の損傷およびその他の外因の影響(体各部位の損傷など)	9,401	2.40	170,828
12	その他の皮膚および皮下組織の疾患(皮膚炎、蕁麻疹など)	8,942	2.29	49,996
13	急性咽頭炎および急性扁桃炎	7,595	1.94	57,742
14	その他の眼および付属器の疾患(ものもらい、結膜炎、眼精疲労など)	7,140	1.82	64,276
15	気分〔感情〕障害(躁うつ病を含む)	6,951	1.78	94,394





医療費通知書送付のお知らせ

〜平成22年上半期分は、9月に送付予定です〜

病気やケガの治療のため、組合員証（組合員被扶養者証）の提示により病院などで受診した場合、皆さまが医療費の一部を窓口で支払い、残りの額は共済組合が支払っています。

この支払は、組合員の皆さまの掛金と地方公共団体の負担金によってまかなわれています。

この大切な掛金や負担金を有効に使うため、また、医療費についての認識と理解を深めていただくことを目的として、医療費総額や共済組合が支払う額などを記載した医療費通知書の送付を行っていますので、皆さまが保管されている医療内容が明示された領収書と照らし合わせながら、ご覧になってください。

医療費通知書は、病院など保険医療機関からの診療報酬明細書等（レセプト）を基に世帯単位で作成するため、組合員と被扶養者が同じ通知書に記載されます。

被扶養者の方にもこの通知の実施をお伝えいただき、差し支えがある場合はお申し出ください。特段不要である旨等の意思表示がない場合には、同意をいただいたものとして、通知させていただきます。

なお、医療費通知書の再交付はできませんので大切に保管されますようお願いいたします。



第三者加害行為について

交通事故や食中毒（食堂や仕出弁当など）をはじめ、けんかや他人のペットに咬まれたなどの、第三者の行為によりケガや病気になるときは、共済組合に連絡をお願いします。

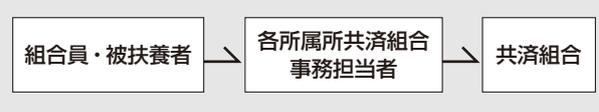
第三者加害行為による治療の費用は、加害者が支払うこととなります。

組合員証や組合員被扶養者証を使用して治療を受けることもできますが、その際は、

速やかに共済組合に連絡をしてください。共済組合では、それにより損害賠償の請求権を得て、加害者に医療費を請求します。

交通事故のときは、どんな小さな事故でも警察に届け出て、事故証明書をもらってください。また、軽いケガであっても、医師の診断を受けてください。

●事故などにあつたときの共済組合への連絡



※各所属の事務担当者が、事故速報により共済組合へ届け出ます。以降の手続きについては、共済組合からご案内します。

公務災害・通勤災害

公務上での負傷や通勤途中での事故についての医療費は、共済組合の給付の対象ではないため、組合員証の使用はできません。

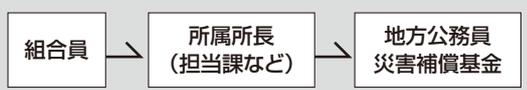
医療機関で診療を受けるときはその旨を伝え、地方公務員災害補償基金へ手続きをすることになります。

誤って組合員証を使用してしまったときは、必ず共済組

合まで連絡してください。連絡がない場合、不必要な費用を医療費（皆さまの掛金と負担金が財源）として支払ってしまう場合があります。



●公務災害などにあつたときの地方公務員災害補償基金への連絡



年金講座



特例による退職共済年金の請求手続きについて

受給権が発生したら 退職共済年金の 請求手続きはお早めに

60歳^(注1)になり、退職共済年金の受給要件を満たしたら、在職中であっても退職共済年金の請求手続きを行ってください。ただし、在職中である場合は、その支給を停止することとされていますが、その方の給与の額と退職共済年金の額（職域年金相当部分と加給年金額を除く。）との合計額に応じて、特例として退職共済年金の一部が支給される場合があります。

退職共済年金の受給要件

次のいずれにも該当するときは、65歳に達するまで特例による退職共済年金が支給されます。

- ① 60歳^(注1) 以上であること
- ② 組合員期間^(注2①の期間) が1年以上あること
- ③ 組合員期間等^(注2②) が25年以上^(注3) あること

(注1)「60歳」：昭和28年4月2日以降生まれの方（特定消防組合員は昭和34年4月2日以降生まれの方）については、64歳まで段階的に引き上がり、昭和36年4月2日以降生まれの方（特定消防組合員は昭和42年4月2日以降生まれの方）については、特例による退職共済年金はありません。

(注2)「組合員期間等」：次の①②③を合計した期間です。
 ① 地方公務員の期間または国家公務員の期間
 ② 厚生年金の期間または日本私立学校振興・共済事業団の期間
 ③ 国民年金の期間（第3号被保険者、免除期間を含む。）

(注3)「25年以上」：昭和31年4月1日以前に生まれただ人は、生年月日に応じて20～24年の短縮措置があります。この場合の組合員期間等は（注2）の①②の間を指し、③の国民年金の加入期間は除かれます。

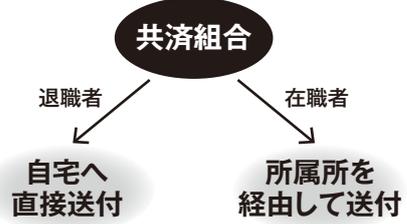
退職共済年金決定請求書の事前送付

在職中に受給権が発生する見込みの方には、60歳到達日の前月末に所属所を経由し、氏名（フリガナ）、基礎年金番号、性別、生年月日、所属所番号、証番号、住所等を印字した退職共済年金決定請求書の用紙を送付いたします。

また、退職後に受給権が発生する見込みの方には、60歳到達日の前月末に共済組合に届出のある住所に直接送付いたします。

そのため、退職後に住所、氏名が変更となつた場合には必ず共済組合にお届けください。変更の届け出をされないと、退職共済年金決定請求書の用紙や大切なお知らせが届かない場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

退職共済年金決定請求書の用紙は60歳到達日の前月に送付します。



必要箇所に記入、押印し、受給権発生日以降に手続きを行ってください。

予め氏名（フリガナ）、住所等が印字されています。

証明印、受付印は各所属所でを行うため、手続きはお勤めの市町村役場、一部事務組合で行います。

記載例が同封されていますので参考にしてください。

請求書がお手元に届き、受給権が発生したら、請求書に必要事項を記入し、添付書類を揃えて、公務員として受給権発生日に勤めている（退職者にあつては最後に勤めていた）所属所の共済担当者を經由して請求手続きを行ってください。

在職中に年金が決定されている方は退職改定請求が必要となります。

- 氏名、押印、退職事由、退職日などを記入
(他は変更が生じた箇所を記入)
- 証明印、受付印は、退職日の翌日以降でお願いします。

退職改定請求手続きについて

在職中に退職共済年金の受給権が発生し退職された場合には、組合員期間や平均給与額が受給権発生時点とは異なるため改定請求手続きも必要となります。

また、改定請求をされないと退職共済年金は在職停止のまま支給となりません。なお、退職後に受給権発生時の請求と改定請求を同時に行くと書類審査等で、年金の決定までに概ね4か月程期間を要するため年金の支給が遅くなる場合があります。ご了承ください。

退職改定請求書の用紙の事前送付は行いませんので、所属所の共済担当者からお取り寄せてください。

添付書類

次が主なものとなりますが、個々により異なりますので、所属所の共済担当者または共済組合までご確認ください。

在職中に受給権が発生し請求する場合

- ① 年金加入期間確認通知書
厚生年金、国民年金など他の公的年金制度への加入がある方は年金事務所等で60歳以降に交付を受けてください。
- ② 年金証書の写し
既に受給権が発生している公的年金がある場合。
- ③ 基礎年金番号通知書の写し
①の書類が無い方。
- ④ 履歴書
受給権発生時点までのもの。共済担当者が作成。

退職改定時

- ① 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書
退職共済年金は課税対象となるため、必要な方はご提出ください。
- ② 履歴書
退職日までのもの。共済担当者が作成。
- ③ 年金受給権者再就職届書
退職後に厚生年金保険制度に加入した場合や議員となった場合など。
- ④ 雇用保険被保険者証の写し
退職後に雇用保険に加入した場合

退職後に受給権が発生した場合

- ① 年金加入期間確認通知書
年金事務所等で60歳以降に交付を受けてください。
- ② 年金証書の写し
既に受給権が発生している公的年金がある場合。
- ③ 勤務状況等申告書
- ④ 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書
- ⑤ 年金受給権者再就職届書
受給権発生日以後厚生年金保険制度に加入している場合や議員となった場合など。
- ⑥ 雇用保険被保険者証の写し
雇用保険に加入している場合。
- ⑦ 雇用保険法による給付との調整事由該当届書
雇用保険の基本手当等を受給している場合。

厚生年金保険や日本私立学校振興・共済事業団に加入期間のある方

厚生年金保険等に加入していた期間があり、それらの老齢厚生年金等の受給権が発生し、年金事務所等で請求手続きをする際に、共済組合の「年金加入期間確認通知書」の提出が求められます。

「年金加入期間確認通知書」は、共済組合に「年金加入期間確認請求書」を提出することにより交付されますので、請求用紙を所属所の共済担当者または共済組合からお取り寄せください。また、共済組合ホームページからダウンロードもできますので、ご利用ください。

受給要件や請求手続きに関することは、それぞれの事務所に、ご確認ください。

年金制度改革に係る決議について

本年3月5日に開催された全国市町村職員共済組合連合会第66回総会において、年金制度改革に係る決議が行われ、その後、出席役員により、総務省、厚生労働省、民主党に要請が行われました。

年金制度改革に係る決議

年金制度については、先の総選挙で示された民主党のマニフェストにおいて、「全ての人が同じ年金制度に加入し、職業を移動しても面倒な手続きが不要となるように、年金制度を例外なく一元化する。」とされ、そのための法律を平成25年度までに成立させるとされている。

また、連立政権樹立に当たっての政策合意（2009年9月9日）においても同様に、「国民が信頼できる、一元的で公平な年金制度を確立する。」とされている。

一方で、地方公務員共済制度は、地方公務員が様々な身分上の諸制約が課されているなかで、公務の能率的運営に資する観点から、身近な集団で労使の関係者参加のもと、民主的な運営が行われるとともに、長期給付（年金）のみならず短期給付（医療）・福祉を一体として総合的かつ効率的に運営を行ってきたものである。

さらに、市町村・都市職員共済組合が行ってきた年金給付事業については、平成19年4月から全国市町村職員共済組合連合会で一元的处理を行っているところである。

については、今後、政府において、年金制度の一元化の具体的な設計を行うに当たっては、こうした地方公務員共済制度の特性に配慮し、下記の点を踏まえて検討されることを強く要望する。

記

- 1 年金制度の一元化の具体的な検討に当たっては、関係者の意見を十分に聴取し、その理解と納得が得られるものとなるようにすること
- 2 共済年金の職域部分については、公務員制度の一環としての共済年金の特性を踏まえるとともに、公的年金に加えて企業年金が設けられている民間企業の退職給付の現状に鑑み、官民の均衡を図る観点から、公務員制度としての仕組みを維持すること
- 3 市町村職員の共済年金については、全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合により年金の一元化处理の体制が整備されていること、また、年金・医療・福祉の共済事業が一体的かつ効率的に運営され、その運営形態は労使協調のもと合議制による民主的な仕組みとなっていることから、年金の一元化後も引き続き年金を含めた総合的な運営をこれらの共済組合が担うものとする

以上、決議する。

平成22年3月5日

第66回 全国市町村職員共済組合連合会総会

さぬきの海は、いつも青い…？

地軸の傾斜は約23度30分。
北緯34度20分付近に位置する香川では、
真夏でも太陽が南に傾いています。
世界美しい内海と言われる瀬戸の海が、
いつも順光で見ることができ、
北側に広がっているため、
さぬきの海と島々は青いのです…。

瀬戸の島々は魅力がいっぱい。全島アートの直島、オリーブや紅葉と映画「二十四の瞳」の小豆島、桃太郎伝説と白砂青松の女木島、「喜びも悲しみも幾歳月」と水仙郷の男木島ほか、島しょ部観光には高松港までの送迎をお申し付けください。

その他の観光コースや四国霊場巡礼、夏は海水浴場のご案内も、ご遠慮なくお申し付けください。観光タクシー、レンタカーは特別料金でご利用いただけます。

香川は、「男はつらいよ」「釣りバカ日誌」などのシリーズ物以外にも、映画のロケ地によく選ばれています。「世界の中心で、愛をさけぶ」「機関車先生」「春の雪」「県庁の星」「UDON」「ぼくとママの黄色い自転車」「サマータイムマシン・ブルース」「曲がれスプーン」「めおん」etc.…ロケ地巡りや、うどん店巡りもお奨めです。



青い国の海の王宮

ホテル マリンパルス さぬき

香川県市町村職員共済組合会館

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 **無料駐車場完備**

TEL 087-851-6677 FAX 087-823-0438

ホームページアドレス▶ <http://www.mp-sanuki.jp/>





ヘルスケア
あどばいす

（熱中症）

熱中症はだれもがかかる可能性があります。

体が暑さに慣れていないと体内の熱を逃がす体温調節がうまく働きません。そのため急に気温が上がった日などは、熱中症を起こしやすくなります。特に高齢者などは室内でも発症するので十分注意が必要です。



協力／川井 真
（日本医科大学付属病院
高度救命救急センター）
教授



体温調節がうまく いかないと発症

人の体は「熱の産生」と「熱の放出」のバランスをとりながら、ほぼ36～37℃の一定の範囲で体温の調節を行っています。

暑いときには、末梢血管を拡張させて皮膚の表面近くに多くの血液を送り、外気に触れさせることで熱を逃がしています。また、汗を多くかいて汗が蒸発することで熱を放出しています。これらの働きはすべて自律神経によってコントロールされています。



一気に重症化する ケースも

ところが、体の状態が悪かったり、気温や湿度の急激な上昇があると熱の放出が十分に行われなことがあります。そのため体内に熱がこもってしまい、さまざまな症状を引き起こすのが「熱中症」です。

熱 中症は症状によって「熱失神」「熱疲労」「熱射病」などに分けられますが、重症度の分類で理解したほうが重症化の予防と早期発見に役立ちます。三段階に分けられる特徴的な症状は次

のようなものです。

【Ⅰ度】めまい・失神（「熱失神」の状態）、筋肉痛・筋肉の硬直

【Ⅱ度】頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感（「熱疲労」の状態）

【Ⅲ度】意識障害・けいれん・手足の運動障害、体が熱くなる、高温（「熱射病」の状態）

Ⅰ度の症状があれば、すぐに涼しい場所に体を移し、水分を与えること。さらに、体に水をふきかけたり、わきの下に冷たい缶ジュ

ースなどを当てて体全体を冷やします。Ⅱ度やⅢ度の症状があれば、すぐに医療機関等へ搬送する必要があります。熱中症は段階的に重症化することもあれば、最初からⅢ度の症状が表れることもあり、手当てが遅れると死亡する危険さがあります。熱中症が疑われるようなら迅速な対応が重要です。



健康な人でも 油断は禁物

熱 中症の発症は、梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。たと

熱中症 予防の ポイント



屋外、室内ともにのどが乾かなくても、こまめに水分摂取を心がける。



服は通気性がよく、下着は吸水性に優れたものを。ネクタイを外してクールビズ・スタイルで。



直射日光下では必ず帽子や日傘を利用し、屋外を歩くときは、できるだけ日陰を選んで移動。



少量でも1日3食きちんと食事をとる。



睡眠時間を十分にとる。



風通しをよくしたり、エアコンを適度を利用して涼しい環境にする。



室内はカーテンや^{すだれ}簾で窓からの直射日光をさえぎる。

Column

上手に水分補給して 熱中症を防ぐ

熱中症対策には水分補給が非常に重要になります。のどの渇きを感じたら、すでに脱水状態です。のどの渇きに関係なく、1日1.5~2ℓをとることを目安に、こまめに定期的な水分補給を心がけるようにしましょう。

屋外で運動や作業をする場合にはペットボトルを持ち歩いて、開始前にコップ1~2杯分、その後は20分ごとに100ml程度をとるといいでしょう。

大量に汗をかく状況では、スポーツドリンクなどで塩分も同時に摂取することが大切。ただし、糖尿病などの持病がある場合は、糖分の多いスポーツドリンクは水で半分ぐらいに薄めて飲むようにします。

お酒やコーヒーなどのカフェイン飲料は利尿作用があり、かえって脱水症状を起こすので、たくさん飲んでも決して水分補給になりません。

え雲りの日や冷夏であっても、急激に気温や湿度が変化したときは注意が必要です。暑さ対策を十分心がけましょう。

特に高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくくなっていて、脱水症状を起こしやすくなっています。

そのため、65歳以上の人の熱中症の発症は、半数以上が自宅内での発症といわれています。

そのほかにも、心臓病、糖尿病、精神神経疾患などがあっても体温調節機能が低下します。また、一

部の薬剤の副作用には自律神経に影響したり、脱水症状を招くものもあります。該当する場合には要
注意です。

ふだんは健康な人でも、油断してはいけません。暑さ負けして食事を抜いたり、睡眠不足、アルコールのとりすぎなどによって熱中症を起こしやすくなります。熱中症は、だれもがかかる可能性があるので、忘れずにしましょう。

第14回

ふるさと発
おかあさんの味

Close-up
クローズ
アップ

東御市

「東御市食生活改善推進協議会」の
皆さまに教えていただきました。



東信風ふわふわ皮のおやき

材料(12個分)

- 中力粉 250g ●ベーキングパウダー 10g
- 重曹 小さじ1/2
- (卵 1個、砂糖 25g、酢・サラダ油・酒 各大さじ1、水 70cc)
- 中の具は、小豆あん、切り干し大根の煮付けなど、1個当たり30g
くらいにまとめておく。

作り方

1. 中力粉、ベーキングパウダー、重曹を合わせてふるう。
2. ()内の材料をよく混ぜ合わせ1.に少しずつ加え混ぜる。
3. 水分が全体にまわったらまとめてラップでくるみ、冷蔵庫で30分ねかせる。
4. 手粉を付けながら棒状にまとめ12等分する。
5. 皮を手のひらで丸く延ばして具を包んでまるめ、湯気の上だった蒸し器に並べ強火で15分蒸す。



豆腐のごま団子

材料(6人分)

- 豆腐 120g ●白玉粉 90g
- (すりごま 36g、さとう 36g、塩 ひとつまみ)

作り方

1. 水切りしないそのままの豆腐と白玉粉を合わせ、よくこねて棒状にまとめ一口大に切る。
2. 丸めて真ん中を押してつぶし、沸騰した湯に入れて浮き上がるまで茹でる。
3. ()内の材料を合わせ、茹で上がった団子をからめる。



長いものコーヒー蒸しパン

材料

- 薄力粉 100g ●砂糖 60g
- ベーキングパウダー 小さじ1 ●長いも 70g
- 卵 1個 ●インスタントコーヒー大さじ1を
倍量の湯で溶いたもの

作り方

1. 砂糖と卵をよく混ぜ合わせたところに長いものをすりおろして加え、溶いたコーヒーも入れてよく混ぜる。
2. 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、1.に加えて混ぜる。
3. カップに流し入れ湯気の立った蒸し器に並べて、強火で8~10分蒸す。



読者の皆さんから、レシピ活用のご感想をお待ちしています。

Eメールかはがきで、長野県市町村職員共済組合までお寄せください。

<http://www.nagano-kyosai.jp>

〒380-8586 長野市大字中御所字岡田30-20 長野県市町村職員共済組合 総務課まで

東御市食生活改善推進協議会



昭和42年から活動を始め、昭和52年、食生活改善推進協議会に登録。30年以上地域の健康を守る地道な活動を続けてきて、昨年は「全国食生活推進協議会大会 厚生労働大臣賞」を受賞しました。これは上小（上田小泉地域）で初の快挙です。

会の活動は、年に5回の会員研修料理講習と、他の組織と連携した料理講習会の指導・お手伝いが中心です。

市の保健係と連携した離乳食・おやつ作りの講習、社協と連携しての料理講習会やイベントでの料理提供、生涯学習関係での料理教室や料理提供、その他にも学校での食育教育への協力など、対象は乳幼児から老人まで広がっています。

現在、会員は48名。それぞれが分担して活動を担います。完全なボランティア活動ですが、食に関する知識や技術・年代を超えた人とのつながりなど得るものは大きく、退職後に参加される方も多いということです。

会長の橋本悦子さんは「興味のある方は、男性も、積極的に参加してください。『腕を大きく開いて』待っています」と話していました。

お仕事拝見!

東御市立助産所とうみ



分娩を扱う医師不足が叫ばれる中、「安心してお産のできるまち」を目指し4月22日に開所したばかりの公立公営の助産施設「助産所とうみ」を訪ねました。

建物は長野県産材木を71%使用した2階建てで、太陽光発電・地熱発電の設備を備えています。1階には個室が5部屋と食堂、スタッフステーション、外来診察室、待合ホールなどがあり、出産の場ともなる個室は全室バス・トイレ・テラス付きで、木の香り漂う快適な空間となっています。2階には相談室や多目的コミュニケーション室などが

組合員の職場訪問



あり、地域の乳幼児子育て支援の場としても期待されています。

スタッフは助産師9名、看護助手1名。給食や事務など隣接する市民病院と併用できる部分は併用し、市民病院の産婦人科医、小児科医のサポートを受けられる体制も整えられています。

スタッフをまとめる黒澤かおり所長は「助産師は中堅と若手で、とにかくチームワークの良さが自慢です」と話していて、取材時（5月17日）すでに10件の出産を扱い、予約もどんどん埋まっているということです。スタッフの皆さんの力を思う存分發揮し、地域の妊産婦・乳幼児支援の要となっていて欲しいと思いました。



年金制度説明会・年金相談会の開催について



今年度も年金制度説明会・年金相談会を開催する予定です。

○対象者

組合員で希望する方。

○開催時期・開催会場

説明会・相談会を希望する所属所等と日程調整のうえ、各所属所等で開催する予定です。

詳細は、各所属所長あてに通知します。

平成22年度 ライフプランセミナーのご案内

平成22年度
メンタルヘルス研修会
10月開催予定!

退職・老後の生活についての不安の発見と解決を図るため50歳代前半組合員向けのライフプランセミナーを開催する予定です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- 開催予定日：8月19・20・26・27日
- 募集人数：各予定日とも50名程度
- 日 程：午前10時から午後5時頃まで
- 受講対象者：組合員
- 申込等詳細：7月頃所属所長あてに通知、共済組合ホームページに掲載する予定です。



共済組合の貸付制度をご活用ください

今後の予定

借受希望月	送金予定日	申込締切日
8月	31日(火)	7月30日(金)
9月	30日(木)	8月31日(火)
10月	29日(金)	9月30日(木)

※申込書等は借受希望月の前月末日締切(共済組合必着)



貸付利率(変動金利)

貸付種類	利率(%)	一部負担金納付・抵当権設定の適用
普通・特別	2.66	一部負担金(年0.06%)を毎月の償還額と併せて納付
住宅	2.66	<貸付金額400万円以下> 一部負担金(年0.06%)を毎月の償還額と併せて納付
災害*	2.22	<貸付金額400万円超> 抵当権設定
在宅介護対応住宅	2.40	(在宅介護対応住宅貸付と住宅貸付等を併せた貸付金額が400万円を超える場合も抵当権設定)

※家財および盗難等による損害に係る災害貸付は一部負担金納付となります。



本年9月に長期給付に係る掛金率が引き上げられます



平成21年に行われた地方公務員共済年金における財政再計算により、平成22年9月に長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位:%)

区分	平成21年9月～平成22年8月	平成22年9月～平成23年8月
給料に対する割合*	9.47125	9.69250 (+0.22125)
期末手当等に対する割合	7.577	7.754 (+0.177)

※給料に係る掛金を算定する場合、掛金率を基本給に乗ずることになっています。したがって、諸手当を除いたものに掛金率が乗じられることとなりますので、給料に対する割合は、期末手当等に対する割合と異なります。

なお、平成23年以降の長期給付に係る掛金率は、次のとおり引き上げられます。

(単位:%)

区分	平成23年9月～平成24年8月	平成24年9月～平成25年8月	平成25年9月～
給料に対する割合	9.91375 (+0.22125)	10.13500 (+0.22125)	10.35625 (+0.22125)
期末手当等に対する割合	7.931 (+0.177)	8.108 (+0.177)	8.285 (+0.177)

※長期給付に係る掛金率は、地方公務員共済組合連合会定款で定めています。

※平成21年に行われた財政再計算に係る情報については、連合会のホームページに掲載しています。どうぞご覧ください。

<http://www.chikyoren.or.jp>

被扶養者の異動申告等について

被扶養者の認定を受けようとする方は、認定事由発生日から30日以内に、勤務先(所属所)の共済事務担当課へ「被扶養者申告書」を提出してください。

また、認定取消事由発生時は早めに共済事務担当課に連絡してください。

被扶養者の収入基準額

年額130万円未満。ただし、障害年金受給者または60歳以上の公的年金等受給者は年額180万円未満。

※遺族、障害の年金も収入額に含まれます。

【認定基準に該当しなくなる主なケース】

- 被扶養者が就職等により健康保険等の被保険者または組合員となったとき。
- 被扶養者の恒常的な収入(年金、給与、賃金、事業、利子、配当等すべての収入が対象)が130万円(または180万円)以上となったとき。
 - ・被扶養者の給与の月収が108,334円(130万円÷12月)以上となったとき。臨時およびパート等で月の収入が一定していない被扶養者は、3か月の平均給料が108,334円以上のとき。(180万円該当となる方は、年金と給与を合算して月15万円)
 - ・退職等により認定された被扶養者が、雇用保険の失業給付(日額3,612円以上)を受けることとなったとき。
 - ・被扶養者が年金を受給するようになった、または受給している年金が増額され、その年金額が180万円以上となったとき。
- 被扶養者が他の者の被扶養者となったとき。
- 同居要件の被扶養者(兄、姉、義父母等)が別居することとなったとき。
- 被扶養者と組合員本人が離婚または離縁したとき。
- 被扶養者が死亡したとき。
- 被扶養者が後期高齢者医療広域連合の障害の認定を受けたとき。



7月25日(日) 10:00~17:00

オータムグランドフェア&新作ドレス展

(予約優先・試食会のみ要予約)

- チャペル模擬挙式 ●新作ドレス展示、試着
 - コース料理試食(無料) ●会場コーディネート見学 etc.
- (来場者へプレゼントあり。当日ご成約特典あり)

8月22日(日)・9月12日(日) 10:00~17:00

ブライダルプランニングデー(予約優先)

チャペル、神殿、会場コーディネート見学 etc.
(来場者へプレゼントあり。当日ご成約特典あり)



サンパルテWeddingの特典

- ①新郎・新婦様ご宿泊サービス(前日または当日)
- ②ご列席者の宿泊料割引
- ③送迎バス無料送迎(利用条件あり)
- ④介添料サービス
- ⑤ジュエリー割引(当ホテル指定店にて)
- ⑥新婚旅行割引(割引相当分の旅行券プレゼント)
- ⑦結婚寝具特別価格にてご提供(指定店にて)
- ⑧婚礼家具特別価格にてご提供(指定店にて)

上記特典に加え

組合員様にはさらに以下の特典

- 【特典①】ご婚礼衣裳30万円分サービス
 - 【特典②】組合員様が組合員以外の方をご紹介いただき成約されると、3万円の商品券または旅行券をプレゼントいたします!
- さらにご紹介いただいた方のご衣裳代が組合員様同様30万円サービス!



屋上ビアガーデン

17:00~21:00 8月末日まで
(オーダーストップ 20:30)
お一人様 3,000円
(生ビール飲み放題+バーベキューセット)



好評営業中!!

カフェレストラン ラガール

大好評! 土・日・祝日限定(11:30~13:30)
休日ランチバイキング
大人 1,280円 小学生 950円 幼児 490円

7月~8月 涼風プラン

<ul style="list-style-type: none"> ・和洋パーティープラン 3,400円~ ・洋風パーティープラン 3,400円~ ・会席プラン 4,500円~ 	<p>フリードリンク 1,600円</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本酒・ビール ・ソフトドリンク ・焼酎・ウイスキー
--	---

特典1 マイクロバス無料送迎(要予約)
特典2 翌日まで駐車場無料

組合員限定 宿泊プラン

1泊2食 3,500円・4,500円

※お食事場所は、夕食・朝食ともレストラン ラガールになります。
※上記価格は、直営施設利用助成券および平日直営施設利用助成券を併用した場合の金額です。(土曜日、祝祭日の前日は1,000円増)

編集部だより

子どもの頃から虫歯に悩まされ、歯並びの悪いお父さんは、毎日丁寧に歯磨きをし、子どもには、毎日歯磨きをすれば気持ちがいいよと言いつつ聞かせています。一方虫歯が一本もなく、歯並びの良いお母さんの歯磨きはいよいよ減って、子どもにもクチュクチュペッてお口ゆすげばいいよと言っています。ある日親子で歯の健康相談に出掛けました。お母さんは、歯科衛生士さんに虫歯がないことを褒められるものと思いきや「歯茎が弱っていますね。歯医者にさんに行かない人程、歯に対して無頓着です」とビシヤリと言われ、てしまいました。お父さんこそ何を言われるかと思いきや「きちんと治療して、丁寧に歯磨きをしているし、歯茎も健康です」と言われました。まるで「うさぎとかめ」か「アリとキリギリス」みたいな結果となってしまう。お母さんは、早速タイミングよく始まった共済が全額助成する歯科健診を受けることにしました。早期発見には間に合いませんでしたが...

7月・8月 夏の特別料理フェア

鮎・岩魚(清水の川魚)料理

1泊2食 お一人様 6,900円より

鮎・岩魚の刺身、塩焼、揚物等をメインとした懐石料理。

※直営施設利用助成券および平日直営施設利用助成券を使用時の料金です。
※料金は1室の人員・部屋タイプ・土曜日および祝祭日前日・8月季節料金により変わります。



9月～10月中旬 まつたけフェア

1泊2食 お一人様 7,900円より

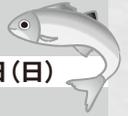
まつたけの焼物、土びん蒸し、天ぷら、鍋物、まつたけ御飯等の懐石料理

※直営施設利用助成券および平日直営施設利用助成券を使用時の料金です。
※1室の人員・部屋タイプ・土曜日および祝祭日前日より料金が変わります。



湯田中・渋温泉郷および志賀高原のイベント

夏休みを利用して、湯香里荘を拠点として、ご家族で夏を満喫してみたいいかがですか。



●ロングラン釣り大会 7月23日(金)～8月8日(日)

夜間瀬川やまびこ広場 AM9:00～PM4:00
岩魚・にじますの釣り、つかみどり、バーベキュー

●湯田中温泉夏祭り 7月17日(土)～8月29日(日)

PM8:00～PM9:30 湯田中駅近隣にて

●山ノ内町のホタル

種波温泉西湯 6月下旬～7月上旬
志賀高原・石の湯 7月中旬～8月下旬
ホタル研究会志賀高原大会 7月16日(金)～7月18日(日)



●志賀高原の高山植物見学

●志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト

8月27日(金)～8月29日(日) 大沼池・丸池～蓮池



湯香里荘

山ノ内町大字佐野2592
TEL 0269-33-2222



同じナンバーのマスには同じ漢字が入ります。すでに入っている漢字をヒントにして、すべてのマスを埋めてください。最後にチェック表の漢字のうちの四文字が答えになります。

記事提供: (株) 社会保険出版社

チェック表

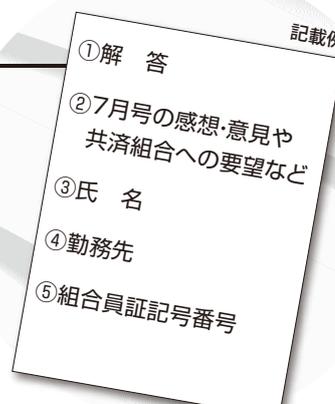
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	

答え

6	4	5	18
---	---	---	----



ご応募いただいた正解者の中から
10名の方に記念品を進呈します!



- 記載例
- ① 解答
 - ② 7月号の感想・意見や共済組合への要望など
 - ③ 氏名
 - ④ 勤務先
 - ⑤ 組合員証記号番号



答えについては10月号に掲載します。

- ⑤ その他
1人で2つ以上の解答はできません。
- ④ 解答・当選者の発表
共済だよりE-Life
10月号紙上
- ③ 締め切り
7月23日(金)
(当日消印有効)

メール
soumu@nagano-kyosai.jp

〒380-8586
長野市大字中御所字岡田30番地20
長野県市町村職員共済組合総務課

5月15日解答

ウ	カ	イ	ヘ	ソ	ク	リ
ラ	ド	セ	エイ	ル	ミ	ス
ハ	ロ	ウ	アン	ワ	キ	
ボ	ーズ	ブ	リ	キ		
ヨ	ウ	シ	ユ	ン	ヨ	
ツ	ア	オ	ツ	ブ	ラ	
ト	サ	カ	コ	ウ	タイ	

【解答】
ウミヘドライブ
海ヘドライブ

サマーナイト ファイヤーフェスティバル

あっ!そうだ!
花火見に行こう!!

8月1日(日)~9月3日(金) 諏訪市湖畔公園周辺

初島を中心に毎夜800発の花火が打ち上げられます。

特別企画!

8月夏っ得 平日宿泊プラン

(3名様より)

お一人様 **4,800円**~ (1泊2食付 諸税込)

※上記金額は1室3名様以上のご利用で、直営施設利用助成券と平日直営施設利用助成券を併せてご使用の場合の金額です。
※リニューアルした客室は通常料金になります。

期間
限定

平成22年8月1日(日)~31日(火)
(日曜日~金曜日、ただし8月15日を除く)

★小学生(夕食はお子様ランチ)

お一人様 **2,300円** (1泊2食付 諸税込)

★保育園児(夕食はお子様ランチ)

お一人様 **特別価格** (1泊2食付 諸税込)

平日日帰り湯ったり休憩プラン

(2名様より)

休憩
時間

午後1:00~午後10:00まで
(土曜日・祝祭日前日を除く)

会席弁当付 お一人様 **3,000円** (休憩料・諸税込)

※平日直営施設利用助成券をご使用の場合の金額です。



ご人数により
お部屋と和室宴会場と
お選びいただけます!

※写真のお料理は、ご休憩3,000円プランです。
時節により料理内容が異なります。

客室リニューアル

客室-4階「しらかば」、客室-5階「きりがみね」の
お部屋をリニューアルいたしました!
贅を尽くした総檜造りの浴室、明るく落ち着いた室内...
その一部をご紹介します。



★ 周辺イベント情報 (7月~8月) ★

7月24日(土)

諏訪よいてこ
(諏訪市並木通り周辺) 踊り連がくり出す

7月30日(金)~31日(土)

諏訪の長い夜
(諏訪湖周辺美術館など) 深夜までオープン

8月1日(日)~10日(火)

諏訪湖音楽の夕べ
(諏訪市湖畔公園周辺) 和太鼓や吹奏楽の演奏が楽しめる

8月1日(日)~31日(火)

花火ナイトクルージング
(諏訪市湖畔公園周辺) 遊覧船に乗って花火を楽しもう

8月13日(金)・14日(土)

岡谷太鼓まつり
(イルプラザ広場他) 総勢300人の揃い打ちは日本一!

水陸両用バス運行

(諏訪湖ダックツアー) 要予約
お問い合わせTEL 0266-75-2650



サマーナイト ファイヤーフェスティバル フィナーレ

9月5日(日) 20時10分~

諏訪市湖畔公園周辺

諏訪湖の夏の終わりを告げる最後の花火が、
音楽とシンクロさせて初島を中心に
12,000発打ち上げられます。

マイクロバスの送迎を始めました。(15名様より承ります。(要相談))

かけ流しの展望風呂

上諏訪温泉 **湖泉荘**

諏訪市湖岸通り1-13-8

TEL 0266-53-6611 FAX 0266-52-1403

その他、各種プランなど
好評承り中!

