

アクアール長岡 季節の宿泊プラン

特選舟盛會席プラン

通年

12/31~1/6
は除く

※舟盛りの内容は4人盛の例。
当日の仕入れにより変わります。



1泊2食付
(消費税・入湯税込)

13,350円

※2名様より3日前までにご予約ください。
※土曜日・祝前日は+2,500円。



アクアール長岡

新潟県長岡市職員共済組合保健施設
厚生労働大臣認定健康増進施設
新潟県福祉のまちづくり条例適合施設

●お問合せ・ご予約はこちら●

TEL.0258-47-5656

〒940-2147 新潟県長岡市新陽2丁目5番地1
(国営越後丘陵公園となり)

<http://www.aquarenagaoka.or.jp>

関越自動車道 長岡ICより車で10分



- チェックイン 15:00から
- チェックアウト 10:00まで

**宿泊プランは両日とも温泉・プール
マシジム・スタジオの利用は無料!**

- ※ マシジム・スタジオ利用は大人のみとなります。
- ※ お子様のプール利用は、必ず保護者同伴でお願いいたします。
- ※ プールご利用時は、スイミングキャップが必要です。



Gym

Studio



Pool



Spa

開湯1300年・
北陸最古の湯

粟津温泉

OBISHI-SŌ
おびし荘

開湯1300年の名湯。粟津(あわづ)温泉。透明で肌ざわりまるやかなお湯は体の芯から温まります。地元でとれたての季節折々の食材をたっぷり使ったお料理は大変好評いただいておりますので、自慢の味をぜひご堪能ください。



宿泊料金

(1泊2食、税・サービス料込)

平日・日曜日

11,300円

土曜日・特定日*

12,600円

(竹膳)

上記以外のプランもご用意しております!
※特定日については、施設にお問い合わせください。

北陸新幹線なら
長野から金沢まで
約1時間!



※料理イメージ



金沢駅・鼓門



兼六園



金沢21世紀美術館



ひがし茶屋街

「写真提供:金沢市」



●ご予約・お問い合わせ●

TEL.0761-65-1831

石川県小松市井口町ホ55
<http://obishiso.com/>

交通のご案内

- JR粟津駅よりタクシーで約5分
- 北陸自動車道「小松IC」から車で約25分

◎長野県組合員様限定【10月11月限定】

ご予約の際に「共済だよりE-life」を見たお伝えください。
「北陸の味覚 ぶりしゃぶ」を人数分サービスいたします。

共済だより

E-Life

2019年10月発行
No.494

編集・発行/長野県市町村職員共済組合

長野市権堂町2201番地 権堂イーストラザND

TEL.026-217-5600/FAX.026-217-5736

2019 **10**
OCTOBER
No.494

共済だより
E-Life

長野県市町村職員共済組合 <http://www.nagano-kyosai.jp/>

P.14-15

◎ 休日はどこ行く **Nagano style**

白馬村

contents

- P.3 「ねんきん定期便」で年金見込額等が確認できます
- P.5 養育特例について
- P.6 整骨院・接骨院(柔道整復師)のかかり方
- P.8 特定健診は、受けましたか?
- P.10 被扶養者認定講座
- P.18 家庭用常備薬を斡旋します

表紙写真：HAKUBA MOUNTAIN HARBOR